



## 成人用肺炎球菌ワクチンについて

診療部長 吉田 周平

肺炎は日本人の死因の上位に位置しており、その死亡数は年間約 8 万件と報告されています。日本における肺炎の死亡順位は年によって変動しますが、近年（2022 年）の統計では肺炎は悪性新生物（がん）、心臓疾患、老衰、脳血管障害に次いで日本の死因の第 5 位（新型コロナウイルスによる肺炎を含めての順位）でした。

特に高齢者が罹患しやすく、肺炎による死亡者の 97.9%は 65 歳以上とされています。また糖尿病、慢性の心臓病や呼吸器疾患などの基礎疾患を持っていると重症化するリスクがあります。

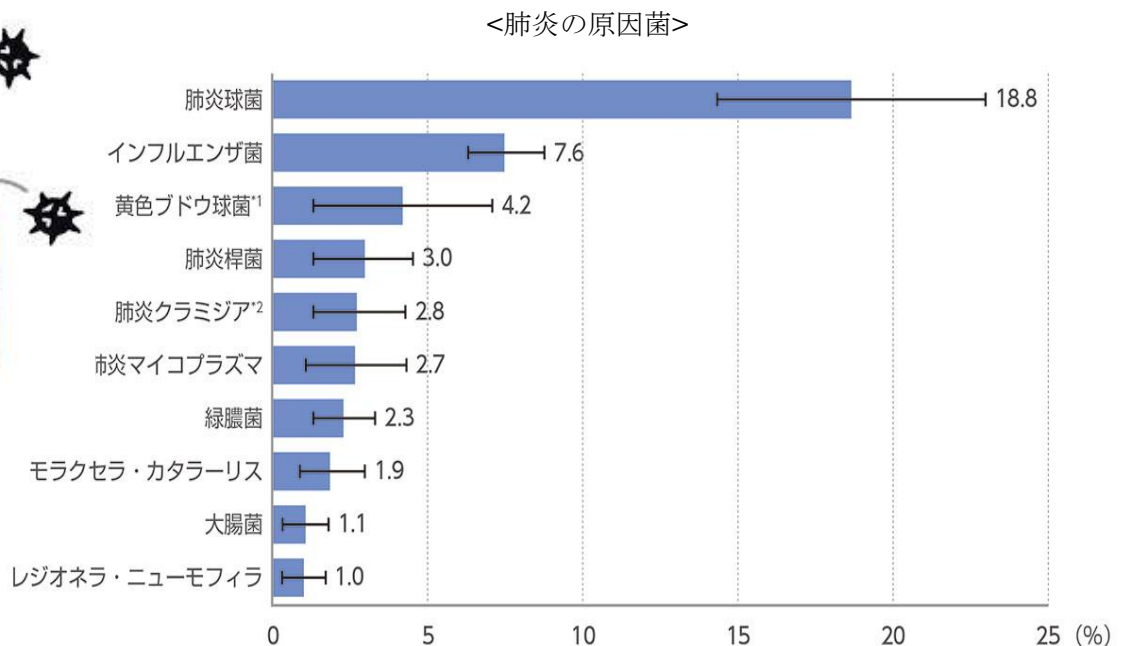
成人用肺炎球菌ワクチン（はいえんきゅうきんワクチン）は、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる感染症を予防するためのワクチンです。

肺炎球菌は肺炎、中耳炎、副鼻腔炎、髄膜炎、菌血症などのさまざまな感染症を引き起こす可能性があり、特に高齢者、乳幼児、および免疫力が低下している人は重症化しやすいため予防することが大切です。



## 肺炎球菌多糖体ワクチン（PPSV23）

肺炎球菌には 90 種類以上の型（タイプ）があり、定期接種で使用される「ニューモバックス NP」は、そのうちの 23 種類の血清型に効果があります。この 23 種類の型は成人の肺炎球菌感染症の原因の約 4-5 割を占めるとされており、ニューモバックス NP はこれらの肺炎球菌感染症を 4 割程度予防する効果があります。



## 副反応

肺炎球菌ワクチンの接種による副反応は一般的に軽度であり、接種部位の痛みや腫れ、発熱などがあります。非常にまれですが、アナフィラキシーのような重篤な副反応が起こる可能性もありますので、接種後に気になる症状や体調の変化が現れた場合には医師にご相談ください。

## 接種スケジュール

5 年後に 2 回目の接種をすることが推奨されています。

## まとめ

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による深刻な感染症を予防するための重要な予防接種です。成人肺炎の最も多い原因菌である肺炎球菌のワクチンを接種することで、感染のリスクを抑えることができます。65 歳以上の対象年齢の方、持病があり肺炎にかかりやすくなっている方は、ぜひワクチンで予防に努めましょう。

# 変形性股関節症について

整形外科  
診療部長 近藤 毅

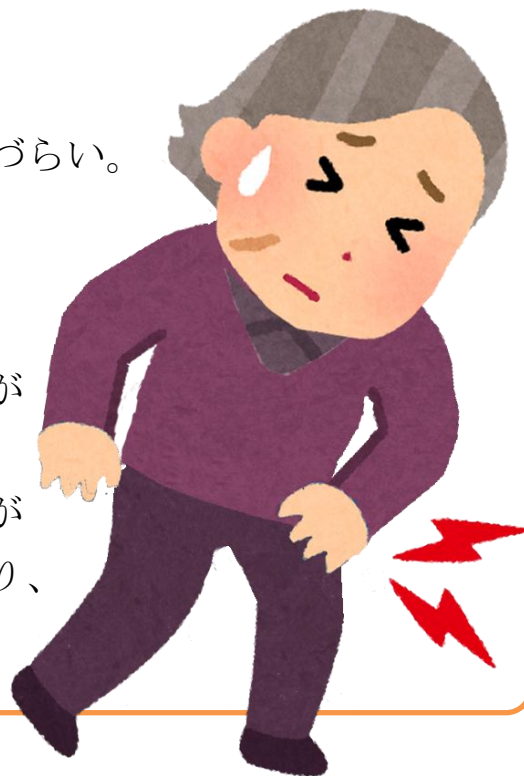
- 股関節（足の付け根）に何となく違和感や、長時間の歩行後や運動後に痛みが出る。
- 股関節に痛みが続き、関節が動かしにくい。
- 股関節に極度の痛みがあり、関節が硬く歩きづらい。

このような症状はありませんか？

これらはいずれも変形性股関節症の症状です。

高齢の女性に多く、関節軟骨が磨り減り、関節が壊れる病気です。

初期症状は違和感や軽い痛みだけですが、病気が進行するとお尻や太ももの筋肉が痩せて細くなり、歩行や生活に支障を生じることになります。



## 原因

原因不明の基礎疾患が認められない関節症と子供の頃の原因（先天性股関節脱臼や先天性臼蓋形成不全）や、外傷・化膿性股関節炎等が原因となり発症します。

## 診断

レントゲン・CT・MRI 検査を行います。

## 治療

早期の症例では保存的療法を行います。

消炎鎮痛剤やストレッチ・ウォーキングなどの運動療法や温熱療法・装具療法（杖歩行・補高靴）を理学療法士の指導のもとに行います。

また、体重減少への指導を行うこともあります。

## 手術療法

人工股関節置換術：軟骨と傷んだ骨を取り除いて、人工の関節に置き換えます。

①正常な股関節



②変形した股関節



③手術後



①のレントゲン写真の ➡ で示すところは、球のように滑らかで丸い形をしています。②のレントゲン写真は ➡ で示すところが変形して、いびつな形になり、すきまもありません。これが痛みの原因です。③のレントゲン写真のように人工股関節を入れる事により改善されます。

今までほとんど歩行できなかった人が、手術によって、歩行できるようになったり、外出困難だった人が旅行できるようになったなど、生活の質の大きな改善が望めることもメリットです。

股関節に違和感や歩行時痛・運動時痛があり、これを繰り返す場合は変形性股関節症の初期症状の可能性ががあります。

ご心配な方は一度整形外科を受診されれば良いかと思えます。

### 診療科目

#### ●内科

- ・循環器内科
- ・呼吸器内科
- ・消化器内科
- ・内視鏡内科
- ・肝臓内科
- ・腎臓リウマチ膠原病内科
- ・人工透析内科
- ・内分泌内科
- ・糖尿病代謝内科
- ・漢方内科
- ・血液内科
- ・脳神経内科

#### ●外科

- ・消化器外科
- ・内視鏡外科
- ・乳腺外科
- ・肛門外科
- ・内分泌外科
- ・心臓血管外科
- ・呼吸器外科
- ・麻酔科

#### ●整形外科・リウマチ科

- 皮膚科
- 泌尿器科
- 脳神経外科
- 婦人科
- 放射線科
- リハビリテーション科
- 人間ドック
- 各種検診
- 協会けんぽ健診
- 各種ワクチン接種

### 診療時間

■平日 AM 8:30 ~ PM 6:00

■水 土 AM 8:30 ~ PM 1:00

■日 祝 休 診

※ただし、かかりつけの方および緊急時は随時診療いたします。